

## **Psalmgebet (nach Psalm 31)**

Ich stehe im Gebet vor Dir –  
auf Deiner Erde, in Deiner Hand.  
Gott, ich verlasse mich auf Dich und spreche:

**Du bist mein Gott!**  
**Meine Zeit steht in Deinen Händen.**

Wenn es mir gut geht und mein Leben gelingt,  
wenn Freude und Zufriedenheit bei mir zu Gast sind,  
dann soll mir das ein Zeichen Deiner Freundlichkeit sein.  
Gott, ich verlasse mich auf Dich und spreche:

**Du bist mein Gott!**  
**Meine Zeit steht in Deinen Händen.**

Wenn ich am Ende bin und nicht mehr weiter weiß,  
wenn meine Augen müde sind vom Weinen,  
dann lass Dich finden wie eine rettende Insel im Meer,  
wie eine schützende Burg, die Ruhe bringt.  
Gott, ich verlasse mich auf Dich und spreche:

**Du bist mein Gott!**  
**Meine Zeit steht in Deinen Händen.**

Wenn die Zukunft grau und trostlos scheint,  
wenn mir der Mut fehlt für den neuen Tag,  
dann will ich Deinen Händen ganz mich lassen.  
Du wirst mich aus dem Heute in das Morgen führen.  
Gott, ich verlasse mich auf Dich und spreche:

**Du bist mein Gott!**  
**Meine Zeit steht in Deinen Händen.**

*(Übertragung: Detlef Häusler, 2000  
www.dhaeusler.de)*